

Bonjour les petits cœurs,

Comment allez-vous ?

La semaine dernière, vous avez réalisé quelques activités sur le thème du visage. Cette semaine, nous allons découvrir les différentes parties du corps. Vous trouverez des images à replacer sur le corps et un rappel sur le visage. Nous avons également ajouté des liens pour écouter des chansons et des relaxations. Mais tout d'abord, nous avons prévu quelques petits défis à réaliser en famille. . .

Amusez-vous bien et gros bisous. . .

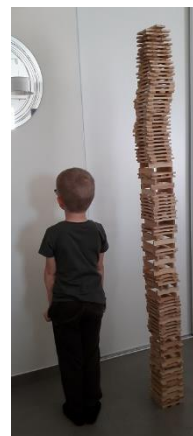


Viviane, Marie et Géraldine

1. Contourner le corps d'un des membres de sa famille à l'aide de jouets (cubes, animaux, Légos, ...).

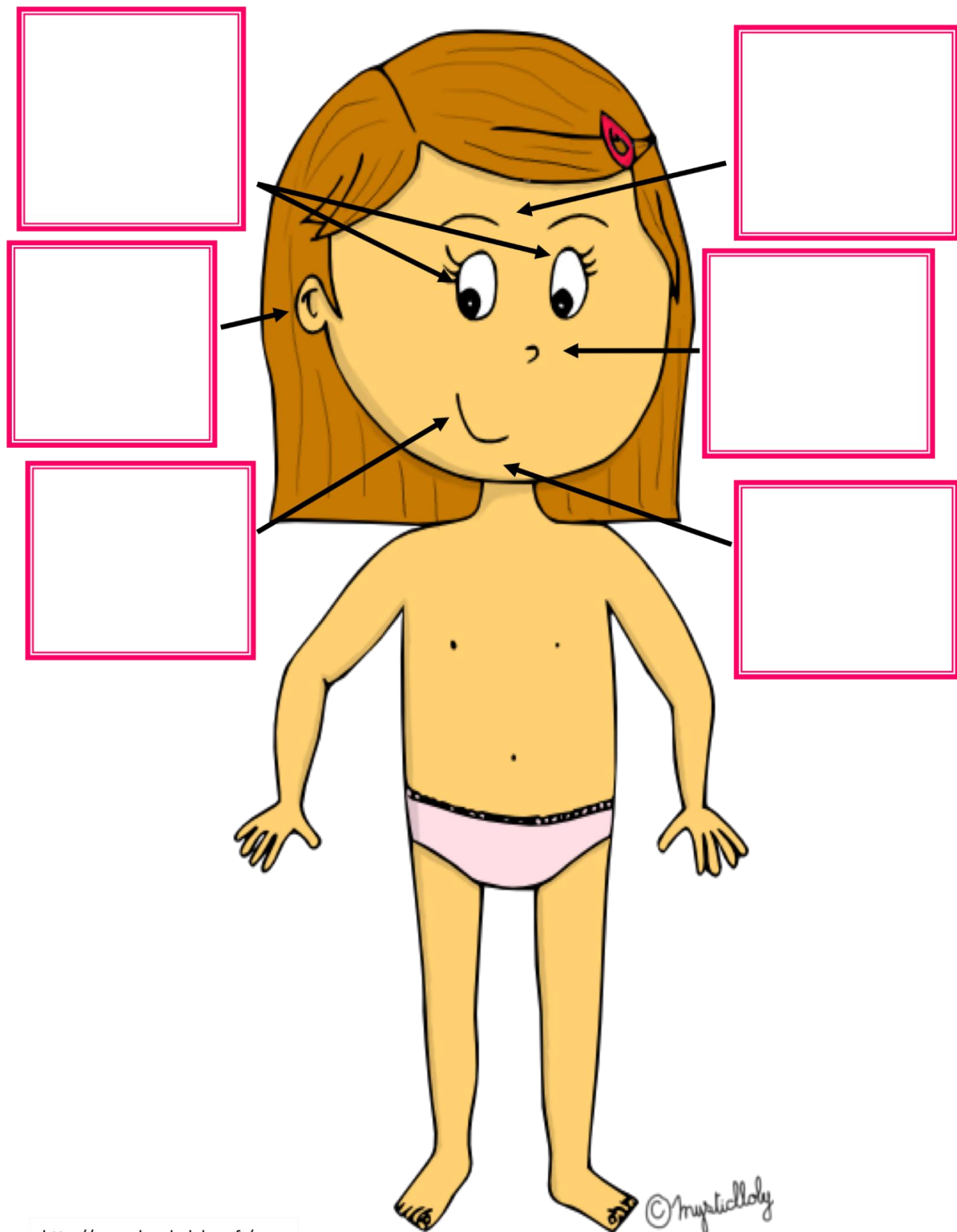


2. Construire la tour la plus haute possible avec des jeux de construction, Légos, kaplas,...

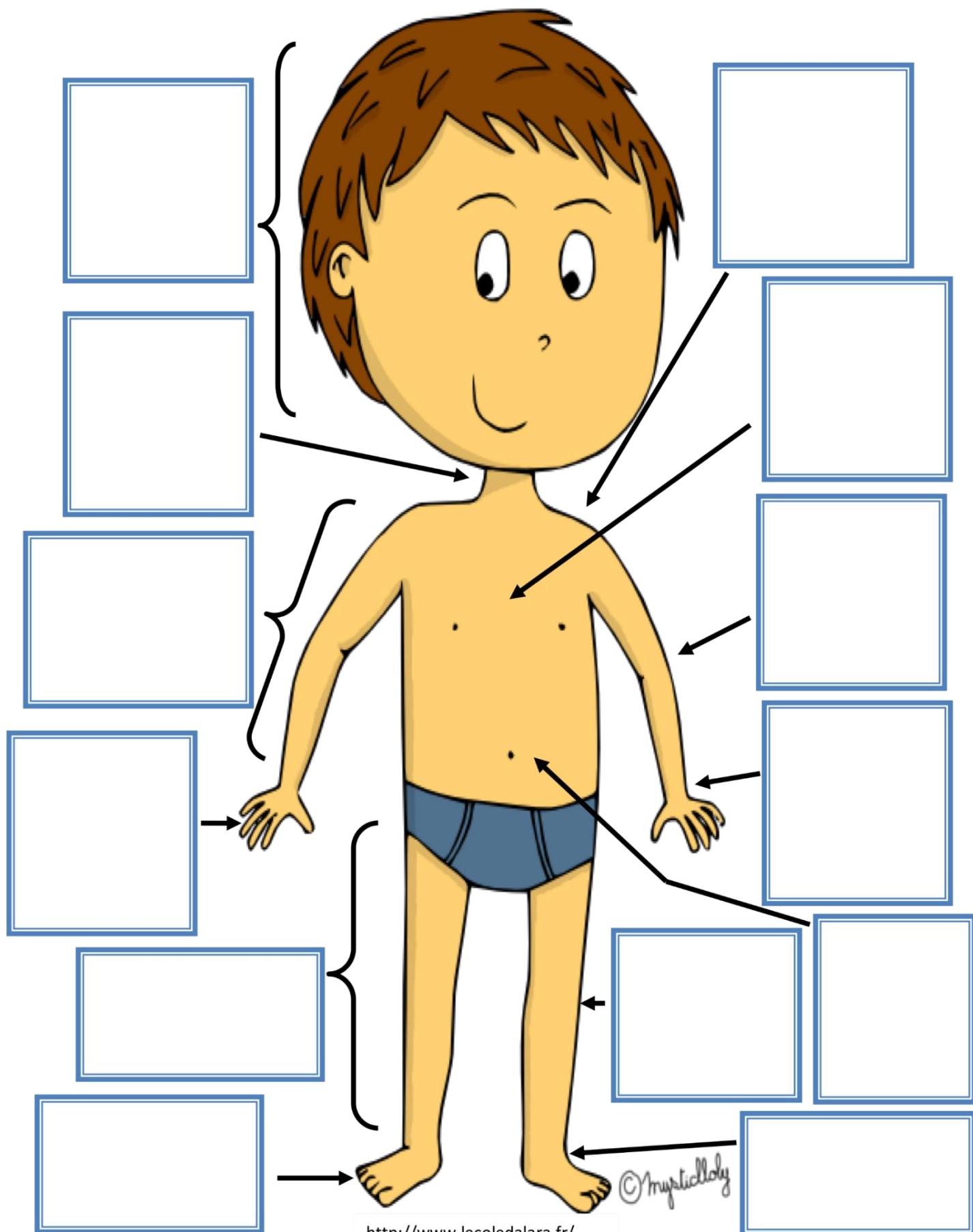


3. Replacer les différentes parties du corps et du visage avec l'aide d'un adulte qui découpera préalablement toutes les images à replacer et à coller dans les cases adéquates. Si ce n'est pas possible d'imprimer les images, pas de soucis, on peut nommer et montrer les différentes parties de son corps ou celles d'une autre personne de la famille.

LE VISAGE



LE CORPS HUMAIN



ETIQUETTES A REPLACER



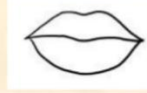
LES YEUX

Les yeux



LES OREILLES

Les oreilles



LA BOUCHE

La bouche



LE FRONT

Le front



LE COU

Le cou



LA TÊTE

La tête



LE MENTON

Le menton



LE NEZ

Le nez



LE BRAS

Le bras

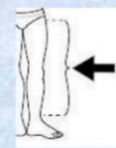


LA MAIN

La main

LA JAMBE

La jambe



LE VENTRE

Le ventre



L'ÉPAULE

L'épaule



LE TORS

Le torse

LE COUDE

Le coude



LA CHEVILLE

La cheville



LE POIGNET

Le poignet

LE GENOU

Le genou



LE PIED

Le pied



Voici quelques liens de chansons ainsi que des vidéos à écouter.

Vous y trouverez des chansons ainsi que des relaxations à essayer lorsque votre enfant a besoin de se recentrer, pour favoriser l'endormissement ou encore pour bien commencer la journée.

Chansons

<https://www.youtube.com/watch?v=jwEDAvTp5mY>

Rémi - Mains en l'air

<https://www.youtube.com/watch?v=U8C98X7OBkY>

Rémi - Un petit pouce qui danse

<https://www.youtube.com/watch?v=Ev9AwZgpF8U>

Tête, épaules, genoux et pieds

Relaxations

<https://papapositive.fr/5-sophro-comptines-pour-apaiser-les-enfants/>

5 sophro-comptines pour apaiser les enfants

<https://www.youtube.com/watch?v=bbGTko4oiJo&t=289s>

Sophrologie enfants : ma gomme magique/ma couleur détente

<https://www.youtube.com/watch?v=trZ7IYKCGbc>

Méditation pour les enfants, calme et attentif comme une grenouille

https://www.youtube.com/watch?v=CWRAe2b_ZhI&t=232s

Méditation guidée pour les enfants, Un cœur tranquille et sage

https://www.youtube.com/watch?v=cOHw0x_wxCc&t=146s

4 min de relaxation pour les petits

<https://papapositive.fr/une-seance-de-yoga-pour-les-enfants/>

Une séance de yoga pour les enfants