

ACTIVITE 1 : PSYCHOMOTRICITE



LE CIRCUIT DES BOUCHONS (voir pièce jointe)

- des grandes feuilles (tu peux demander à papa ou maman de te coller avec du papier collant deux feuilles A4 ensemble pour les obtenir) ou alors tu peux faire l'exercice en petit, au format A4 ou tes parents ont peut-être un bloc de feuille « sous-main » sur leur bureau et tu leur demandes quelques feuilles
- deux bouchons en plastique de deux couleurs différentes (bouchons à visser de bouteilles de lait ou de bouteilles d'eau bleu et rouge)

Le jeu : Papa, maman, ou un grand frère ou une grande sœur te dessine les « circuits » : un bleu et un rouge, avec un point de départ et un point d'arrivée. Tu prends un bouchon dans chaque main et tu les positionnes sur les points de départ en bas de ta feuille.

Tu suis les deux circuits des deux mains en même temps (bleu pour la main droite et rouge pour la main gauche).

Tu vas de bas en haut puis de haut en bas et tu effectues le jeu plusieurs fois jusqu'à ce que tu ne doives plus regarder le trajet qu'effectuent tes mains.

LES LIGNES GRAPHIQUES (voir pièce jointe)



Pour ce jeu, il te faudra :

- une feuille du format de ton choix sur laquelle tu demanderas qu'on te trace des lignes (brisées, zig-zags, vagues, spirales, boucles, formes,...)
- des 1/2 perles en verre ou à défaut des pois chiches, des lentilles, des grains de maïs, des pâtes de la forme dont tu disposes ou même des pâquerettes de ton jardin, de petits cailloux,...

Le jeu :

A toi de suivre avec le matériel dont tu disposes, les différentes lignes et formes dessinées.

Bon amusement et n'oublie pas, si tu le désires, de nous envoyer tes photos sur WhatsApp.

ACTIVITE 2 :Le bonhomme du mois de mai inspiré de Christian Voltz

Cherche dans ta maison des objets pour fabriquer un bonhomme (ex. : des jouets, des ustensiles de cuisine, des couverts, des éléments naturels si tu as un jardin,...) avec le plus de détails possibles (yeux, nez, bouche, cils, sourcils, doigts, pieds, cheveux,...)

Bonjour défi du jour donner par la maîtresse.
Faire un bonhomme avec ce que vous trouvez
dans votre cuisine.

Puis, construis-le et n'hésite pas à nous l'envoyer sur WhatsApp. Lien : www.christianvoltz.com/home.php

ACTIVITE 3 : JE M'HABILLE SEUL

Voir la pièce jointe 😊

ACTIVITE 4 : RECETTE



En pièce jointe, tu trouveras une délicieuse recette à cuisiner Bon amusement etbon appétit 😊

ACTIVITE 5 :MATHÉMATIQUE

En pièce jointe, tu trouveras des fiches pour t'entraîner. Maman et papa peuvent remplacer les schèmes (points) ou les mains par des chiffres.... Tu es déjà un champion des mathématiques ...continue de t'entraîner 😊

