

Le Saint-Barth-Pong.



Bonjour à tous,

Tout d'abord, je vous souhaite bien du courage dans cette période délicate. Voici un jeu qui vous permettra de vous amuser seul ou avec vos parents.

De quoi avez-vous besoin?

- 12 gobelets en carton (ou récipients quelconques).
- Un grand bol.
- Balle de ping-pong (ou balle en aluminium).
- Liste de gages ci-après (le plus facile est de les imprimer et de les découper*).
- Plein de bonne humeur (ou rien du tout !!).

Déroulement du jeu ?

Etape 1: Imprimer la liste de gages ci-dessous, les découper, les plier et les placer dans un grand bol.

Etape 2: Tirer au hasard 6 petits papiers par joueur et en placer un dans chaque gobelet.

Etape 3: Chaque joueur se place en bout de table.

Etape 4: Chacun son tour, lancer la balle de ping-pong. Le but du jeu est de faire rentrer la balle dans un gobelet.

- Lorsque la balle ne rentre pas dans un gobelet ⇒ Au suivant.
- Lorsque la balle rentre dans un gobelet ⇒ Sortir le papier du gobelet et lire le défi à réaliser.

Etape 5: Le joueur qui a lancé la balle dans le gobelet réalise le défi noté sur le papier.

- Le défi est réussi ! Je peux rejouer.
- Le défi est manqué (ce n'est pas grave) ! Au suivant.

Etape 6: Je retire le gobelet dans lequel j'ai marqué.

Fin du jeu ?

La partie prend fin lorsqu'un joueur a lancé la balle dans tous les gobelets de l'autre joueur. Le jeu peut être mis en pause et se continuer plus tard dans la journée ou le lendemain.

*Si je n'ai pas d'imprimante, pas de souci, Papa ou Maman peut découper des petits bouts de papier et écrire sur chacun de ceux-ci un numéro(chaque défi aura un numéro bien à lui de 1 à 107 écrit dans la case entre parenthèse).

Autre façon de jouer ?

Si j'ai peur que Papa ou Maman gagne, vous pouvez tenir ensemble ! Dans ce cas là, placer tous les gobelets en pyramide contre un mur (comme sur la photo ci-dessous) et chacun lance à son tour.



Les défis!

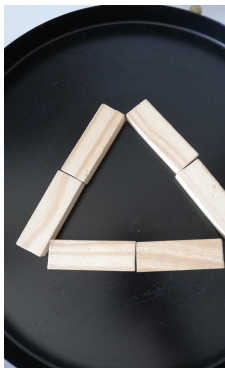
Des défis sportifs, pour s'amuser et réfléchir, pour faire plaisir aux parents et pour vous faire plaisir à vous, il y en a pour tous les goûts et pour tous les âges.

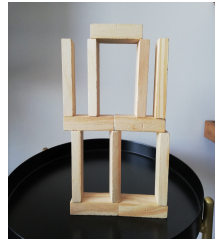


On n'aime pas trop les défis ? On peut évidemment varier les plaisirs :-).

M1: Compter jusqu'à 10 (1)	M1: Accrocher tout seul 5 pinces à linge sur son t-shirt (2)	M1: Trouver le plus vite possible 5 objets bleus dans la maison (3)	M1: Trouver le plus vite possible 5 objets verts dans la maison (4)	M1: Trouver le plus vite possible 5 objets jaunes dans la maison (5)
M1: Trouver le plus vite possible 5 objets rouges dans la maison (6)	M1: Citer 3 prénoms de fille de ma classe (7)	M1: Citer 3 prénoms de garçon de ma classe (8)	M1: Enfiler son manteau le plus vite possible (9)	M1: Imiter le cri de 3 animaux (10)
M1: Essayer d'attacher son manteau (11)	M1: Faire passer un objet autour de soi sans le faire tomber (12)	M2: Écrire son prénom (13)	M2: Mettre la table pour la famille en comptant le bon nombre d'assiettes, couteaux, fourchettes (14)	M2: Chercher dans la maison 3 objets ROUNDS (15)
M2: Chercher dans la maison 3 objets carrés (16)	M2: Chercher dans la maison 3 objets rectangulaires (17)	M2: Réaliser un puzzle (18)	M2: Attacher son manteau tout seul ! (19)	M2: Trouver 3 objets rouges en une minute (20)
M2: Citer au moins 5 prénoms de copains de ma classe (21)	M2: Imiter le cri de 5 animaux (22)	M2: Trouver 3 objets verts en une minute (23)	M2: Trouver 3 objets bleus en une minute (24)	M2: Trouver 3 objets orange en une minute (25)
M2: Réaliser une tour de kaplas ou cubes plus grande que soi (26)	M3: Faire une boule avec les chaussettes de papa et les lancer en l'air 10 x sans les faire tomber (27)	M3: Chanter tête épaules et genoux pieds (28)	M3: Trouver 3 mots qui commencent par "la" (29)	M3: Trouver 3 mots qui commencent par "ra" (30)
M3: Trouver 3 mots qui commencent par "pa" (31)	M3: Trouver 3 mots qui commencent par "mi" (32)	M3: Trouver 3 mots qui commencent par "si" (33)	M3: Trouver 3 mots qui commencent par "li" (34)	M3: Décompter de 10 à 0 (35)
M3: Trouver un mot qui rime avec "..." (papa/maman décide) (36)	M3: Lacer des chaussures (37)	M3: Compter les syllabes des prénoms de sa famille (38)	M3: Découper un carré, un rectangle, un triangle (39)	M3: Grouper des objets (ex allumettes, pièces, pâtes,...) par 2, 3,... (40)

M3: Citer au moins 10 prénoms de copains de ma classe (41)	M3: Imiter le cri de 8 animaux (42)	M3: Lancer 2 dés et les additionner (43)	M3: Dire son nom de famille (44)	M3: Dire son adresse (45)
M3: Maintenir en l'air, avec le souffle un bout de coton /plume le + longuement possible (46)	M1 M2 M3: Passer 5x sous une chaise et sauter entre chaque coup (47)	M1 M2 M3: Aller faire une roulade dans le divan (48)	M1 M2 M3: Tenir en équilibre sur 1 pied (49)	M1 M2 M3: Courir toucher un objet bleu (50)
M1 M2 M3: Courir toucher un objet vert (51)	M1 M2 M3: Courir toucher un objet jaune (52)	M1 M2 M3: Courir toucher un objet rose (53)	M1 M2 M3: Aller s'asseoir le plus vite possible sur quelque chose en bois (54)	M1 M2 M3: Marcher en équilibre sur les mains et les pieds avec les fesses en l' air tout autour de la table (55)
M1 M2 M3: Tenir en équilibre sur ses fesses avec les pieds et les mains en l air (56)	M1 M2 M3: Papa/maman compte jusqu'à 20 : va te cacher (57)	M1 M2 M3: Saute 10x sur place (58)	M1 M2 M3: Prend un objet rond et fais le rouler en dessous de trois chaises sans toucher les pieds. (59)	M1 M2 M3: On fait la course ! (60)
M1 M2 M3: Fais un gros bisou à papa/maman (61)	M1 M2 M3: Fais un câlin à papa/maman (62)	M1 M2 M3: Papa/maman me porte sur ses épaules et fait 5 squats (63)	M1 M2 M3: Papa/maman me met la tête à l envers (64)	M1 M2 M3: Papa/maman va se cacher, je dois le trouver (65)
M1 M2 M3: Papa me raconte une histoire (66)	M1 M2 M3: Boxe time : tape 5 fois dans la main de maman/papa (67)	M1 M2 M3: Met la table pour le midi/soir (68)	M1 M2 M3: Aide papa/maman à faire la vaisselle (69)	M1 M2 M3: Fais un dessin pour maman/papa (70)
M1 M2 M3: Fais une photo de toi en train de jouer et envoie la à l école (71)	M1 M2 M3: Fais tenir une balle dans une cuillère(louche pour les petits) et fais le tour de la table sans la faire tomber (72)	M1 M2 M3: Dis quelque chose de gentil à papa/maman (73)	M1 M2 M3: Cite les noms de trois madames dans l école (74)	M1 M2 M3: Choisis un bonbon dans l'armoire, il sera ton goûter (75)

M1 , M2, M3 : Faire le tour de la table en sautant comme un kangourou (76)	M1 , M2, M3 : Faire le tour de la table en sautant comme un lapin (77)	M1 , M2, M3 : Faire le tour de la table en sautant comme une grenouille (78)	M1 , M2, M3 : Toucher son front avec son pied (79)	M1 , M2, M3: Faire la plus laide grimace possible (80)
M1 , M2, M3: Résister aux chatouilles pendant 10 secondes (81)	M1 , M2, M3: Se mettre du rouge à lèvres sans miroir (82)	M1 , M2, M3: Frapper les syllabes du prénom de ton institutrice (83)	M1 , M2, M3: Lancer une balle en l'air et la rattraper (84)	M1 , M2, M3: Mettre un objet sur ta tête et faire 10 pas (85)
M1 , M2, M3: Donner la main à papa/maman et sauter du divan jusque par terre (86)	M1 , M2, M3: Trouver un moyen de faire peur à papa ou maman (87)	M1 , M2, M3: Faire des boules avec des chaussettes et les lancer dans une manne (88)	M2, M3: Mimer son sport préféré (89)	M1 , M2, M3: Danser avec papa/maman sur la musique de son choix (90)
M1M2M3: Papa/maman te met sur son dos et fait 3 pompes/la planche pendant 15 secondes (91)	M1M2M3: Prends une paire de chaussette en boule et fais 10 passes à papa/maman (92)	M1M2M3: Fais un check à papa/maman (93)	M1M2M3: Aide maman/papa à faire ton lit (94)	M1M2M3: Fais une statue rigolote (95)
M1M2M3: Prend une chique dans l'armoire (96)	M1M2M3: Réalise cette figure avec des kaplas (97) 	M1M2M3: Réalise cette figure avec des kaplas (98) 	M1M2M3: Réalise cette figure avec des kaplas (99) 	M1M2M3: Réalise cette figure avec des kaplas (100) 

M2M3: Défi Kapas (101) 	M2M3 : DéfiKapas (102) 	M2 M3 : Défi Kaplas(103) 	M2 M3 : Défi Kaplas(104) 	

AMUSEZ-VOUS BIEN ET PRENEZ SOIN DE VOUS.

MR. Loic