

# Bonjour ....

## Voici ce que vous pouvez faire à la maison ...

### ACTIVITE 1 : MOTRICITE -Enroulage et déroulage



- prendre un rouleau de papier essuie-tout ou un morceau de bois
- y nouer une corde longue de +/- 60-70 cm
- au bout de cette corde y accrocher un oeuf en carton (ou autre objet)
- Enrouler et dérouler en chantant une chanson en faisant une course avec quelqu'un de sa famille

### ACTIVITE 2 : JEU DE DEVINETTES TACTILES

- prendre une boîte à chaussures ou autre
- Y faire 2 trous pour y passer ses mains
- placer un objet dans la boîte et grâce au toucher , essayer de deviner l'objet qui y est caché

### ACTIVITE 3 : SCHEMA CORPOREL

- dessiner un visage
- dans des revues ou magazines y rechercher les différents éléments du visage , les découper, les coller sur le visage

- dessiner le reste du corps en essayant de ne rien oublier 
- au lieu de dessiner , on peut aussi découper des corps dans des magazines , des chaussures, des mains...afin de réaliser un bonhomme très rigolo 

### ACTIVITE 4 : PARCOURS D'OBSTACLES , MOTRICITE, CONCENTRATION

- prendre un rouleau de papier wc
  - y placer une balle
  - se déplacer dans la maison, sur la terrasse ou dans le jardin sans la faire tomber
  - on peut aussi créer des obstacles et faire une course en famille
- Variante: au lieu d'un rouleau de papier wc on peut utiliser une cuillère à soupe pour y poser l'objet

### ACTIVITE 5 : MATHEMATIQUE

- prendre un dé et le numériser de 1 à 4 ( soit avec des points pour créer des schèmes ou y écrire les chiffres) Vous pouvez utiliser aussi un référent( voir photo ) une aide pour vos enfants afin de s'habituer à reconnaître les chiffres et les mémoriser.
  - si vous n'avez pas de dé, utiliser des cartes à jouer de 1 à 4
  - Chacun à son tour, on lance le dé ou on pêche une carte
  - en fonction du dé lancé ou de la carte pêchée, on construit une tour avec des cubes.
- Attention à l'équilibre , il ne faut pas que la tour croule.
- On peut jouer individuellement ou on joue avec les autres et on construit une grande tour ensemble.

On n'oublie pas TRES SOUVENT de **DECOUPER** , sur une une ligne en essayant d'être toujours de plus en plus précis.

Si votre enfant dessine, colorie... **TOUJOURS VERIFIER LA TENUE DE L'OUTIL .... LA PETITE PINCE RONDE** ( voir photo)

AMUSEZ VOUS BIEN LES P'TITS LOUPS, ON VOUS



TRES FORT, GROS BISOUS